

SCRAP IT

Musique: Scrap Pieces Of Paper (Paul Brandt) ou tout West Coast Swing

Type: Ligne, 48 temps, 4 murs, Rythme 'Smooth' Difficulté: Newcomer

Chorégraphe: Kathy K., CAN Traduction: Louise Théberge, Suisse

1-8 DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & 1/2 G, KICK-BALL-CHANGE

1,2 Pas DROIT devant; Pas GAUCHE devant;

3,4 Frapper la pointe DROIT derrière le pied gauche; Pas DROIT derrière;

5&6 Triple pas GAUCHE-DROIT-GAUCHE en pivotant 1/2 tour à gauche;

7&8 Lancer(Kick) DROIT devant; Pas sur la plante DROITE près du gauche(&);

Pas GAUCHE sur place;

9-16 DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & 1/2 G, KICK-BALL-CHANGE

9,10 Pas DROIT devant; Pas GAUCHE devant;

11,12 Frapper la pointe DROIT derrière le pied gauche; Pas DROIT derrière;

13&14 Triple pas GAUCHE-DROIT-GAUCHE en pivotant 1/2 tour à gauche;

15&16 Lancer(Kick) DROIT devant; Pas sur la plante DROITE près du gauche(&);

Pas GAUCHE sur place;

17-24 STRUT, STRUT CROISÉ, ROCK, PAS COASTER

17,18 Pas sur la plante DROITE à droite; Baisser le talon;

19,20 Croiser/déposer la plante GAUCHE devant droit; Baisser le talon;

21,22 Rock DROIT devant (un peu en angle); Revenir sur GAUCHE derrière;

23&24 Pas DROIT derrière; Déposer GAUCHE près du droit(&); Pas DROIT devant;

25-32 STRUT, STRUT CROISÉ, ROCK, PAS COASTER

25,26 Pas sur la plante GAUCHE à gauche; Baisser le talon;

27,28 Croiser/déposer la plante DROITE devant gauche; Baisser le talon;

29,30 Rock GAUCHE devant (un peu en angle); Revenir sur DROIT derrière;

31&32 Pas GAUCHE derrière; Déposer DROIT près du gauche(&); Pas GAUCHE devant;

33-40 CHASSÉ (LINDY) D, ROCK, VIGNE G, 1/4 G, HITCH

33&34 Chassé DROIT-GAUCHE-DROIT à droite;

35,36 Rock GAUCHE derrière; Revenir sur DROIT devant;

37,38 Pas GAUCHE à gauche; Croiser/déposer DROIT derrière gauche;

39,40 Pivoter 1/4 tour à gauche et pas GAUCHE devant; Lever(Hitch) le genou DROIT;

41-48 HANCHES

41,42 Déposer le DROIT en poussant la hanche droite deux fois;

43,44 Pousser les hanches à gauche deux fois (transférer le poids sur gauche);

45/46/47/48 Rouler les hanches dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (sur 4 temps).