

LIGHTNING POLKA

CHOREGRAPHE : PETER MELNICK (CANADA)

DANSE EN LIGNE / 32 TEMPS / 42 PAS / 4 MURS

MUSIQUE PROPOSEE : "SIN WAGON" par le groupe DIXIE CHICKS

1 à 8 : RIGHT SIDE ROCK § RECOVER RIGHT BEHIND LEFT TO LEFT SIDE RIGHT CROSS OVER LEFT SIDE ROCK § RECOVER LEFT SAILOR STEP

1-2 Rock droit à droite, revenir sur gauche

3§4 Croiser droit derrière gauche, pas gauche à gauche, croiser droit devant gauche

5-6 Rock gauche à gauche, revenir sur droit

7§8 Croiser gauche derrière droit , pas droit à droite, pas gauche devant

9 à 16 : RIGHT FORWARD SHUFFLE LEFT FORWARD 1/2 RIGHT PIVOT TURN LEFT RIGHT LEFT HEEL SWITCHES LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

1§2 Pied droit devant, pied gauche à coté du pied droit , pied droit devant

3-4 Pied gauche devant, pivot 1/2 tour à droite

5§6 Toucher le talon gauche devant, pied gauche à coté du pied droit, toucher le talon droit devant pied droit à coté du pied gauche

7-8 Toucher le talon gauche devant, toucher la pointe du pied gauche croisé devant le pied droit

17 à 24 : LEFT FORWARD SHUFFLE RIGHT FORWARD 1/2 LEFT PIVOT TURN RIGHT § LEFT HEEL SWITCHES RIGHT STOMP 1/4 RIGHT § KICK

1§2 Pied gauche devant, pied droit à coté du pied gauche, pied gauche devant

3-4 Pied droit devant, pivot 1/2 tour à gauche

5§6 Toucher le talon droit devant , pied droit à coté du pied gauche, toucher le talon gauche devant § pied gauche à coté du pied droit

7 Taper le pied droit à coté du pied gauche en gardant le poids sur le pied gauche

8 Tourner 1/4 tour à droite sur le pied gauche et coup de pied droit devant

25 à 32 : RIGHT BACK COASTER STEP LEFT FORWARD SHUFFLE RIGHT FORWARD 1/2 LEFT PIVOT TURN

FORWARD 2 (OR SPIN)

1§2 Pied droit derrière, pied gauche à coté du pied droit, pied droit devant

3!4 Pied gauche devant, pied droit à coté du pied gauche, pied gauche devant

5-6 Pied droit devant, pivot 1/2 tour à gauche

7-8 Pied droit devant, pied gauche devant

NOTA = pour la piste "sin wagon" au milieu de la chanson il y a un endroit ou la musique s'arrête, laissant juste les "vocals", n'arrêtez pas, continuez à danser et la musique reprendra. A la fin de la chanson, la même chose se produit, pour un beau final terminez le 1er block de 8 comptes et puis taper le pied droit devant. Pause pour terminer (vous ferez face au mur latéral droit)

Recommencer au début