

EMMERDANCE

Chorégraphe : Elisa " lasso " Portelli (UK)

Type : ligne , 4 murs , 32 temps

Niveau : débutant

Musique : " Hillbilly Rock, Hillbilly roll " The Woolpackers

Vine à droite, Clap, vine à gauche, Clap

1.2 écarter droit à droite - croiser gauche derrière droit

3.4 écarter droit à droite - rassembler gauche à côté du droit (Clap)

5.6 écarter gauche à gauche - croiser droit derrière gauche

7.8 écarter gauche à gauche - rassembler droit à côté du gauche (Clap)

Triple step avant, $\frac{1}{2}$ pivot, $\frac{1}{4}$ pivot

1&2 pied droit devant - ramener gauche derrière droit - pied droit devant

3&4 pied gauche devant - ramener droit derrière gauche - pied gauche devant

5.6 poser droit devant - $\frac{1}{2}$ tour à gauche

7.8 poser droit devant - $\frac{1}{4}$ tour à gauche

Jazz box, Camel Walk avec lassos

1.2 croiser droit à côté du gauche - décroiser gauche en arrière

3.4 pas droit à droite - toucher gauche devant droit

5.6 poser gauche en diagonale à gauche - glisser droit jusqu'à gauche

7.8 poser gauche en diagonale à gauche - glisser droit jusqu'à gauche

(sur les temps 5.6.7.8 lancer un lasso imaginaire avec la main droite au dessus de la tête)

Bump et Grind

1.2 poser droit à droite en poussant les hanches vers la droite - repousser les hanches à droite

3.4 pousser les hanches à gauche - recommencer

5.6 descendre les hanches en pliant les genoux - remonter (mouvement vers l'avant)

7.8 descendre les hanches en pliant les genoux - remonter (mouvement vers l'arrière)